

Curso III:

“Sana tu alma y sanará tu cuerpo”

Este curso te ofrece, a través de la profunda certeza de su creadora, las pautas de aprendizaje y transformación para poder reemplazar las emociones negativas en positivas. Aprenderás a mimarte y a acariciar tus heridas hasta que cierren, lo cual transformará tu vida sanando tu alma y tu cuerpo. Es una guía que incluye desde ejercicios prácticos hasta la exploración de tus sueños para concretar lo que realmente te hace feliz en esta vida.

- Aprende a amarte y a respetarte para acariciar el sueño de ser feliz.
- Transforma tu vida sanando tu alma y tu cuerpo.





Módulo 1: Acariciando heridas emocionales

- a) Unión entre cuerpo y alma. Gestación de tu realidad
- b) Investigando tus emociones
- c) Consigue el trabajo de tus sueños
- d) Explora y ve a por tus sueños haciendo lo que te haga feliz
- e) Tiempo de reflexión y meditación
- f) Ejercicios prácticos junto a Noe

Módulo 2: Importancia de las emociones en tu salud

- a) Importancia de pensar positivo
- b) Cómo mejorar tu salud emocional
- c) Resultados de una mala salud emocional
- d) ¿Es necesario consultar al médico?
- e) Influencia de las emociones en tu salud

Módulo 3: Ayuda cuántica en el campo de las emociones

- a) Viaje de la mente por el mundo cuántico
- b) El poder de nuestra mente cuántica
- c) El principio de coherencia
- d) Creación de tu vida

Módulo 4: Las leyes universales

- a) Creencias en las leyes universales
- b) Cómo lograr tu propio milagro
- c) Crea tus pensamientos
- d) Ayuda y sé agradecido

Módulo 5: Significado emocional de algunas enfermedades crónicas

a) Cómo eliminar las enfermedades

- Apnea del sueño
- Artritis
- Artrosis
- Esclerosis múltiple
- Fibromialgia
- Hipertensión
- Trastorno bipolar
- Enfermedad de Crohn
- Síndrome de piernas inquietas
- Obesidad

b) Ejercicios prácticos de tapping junto a Noe.

Módulo 6: ¿Cómo sanar tu ALMA?

- a) La mente y su relación con el alma
- b) El poder de tus pensamientos
- c) El Alma como residencia de tu poder creador
- d) Ejercicios prácticos junto a Noe.

Módulo 7: ¿Cómo lograr plenitud de poder?

- a) Aquí y ahora: mentes y tiempos presentes
- b) Tipos de palabras utilizadas para sanar
- c) Pasos para lograr plenitud
- d) Calidad de vida para tu cuerpo: eleva vibración positiva
- e) Tipos de Bienestar
- f) Factores y calidades de vida
- g) Consejos y ejercicios prácticos de Mindfulness para vivir mejor junto a Noe